



 **Malteser**

Papenburg

Flachsmeerstraße 14

0 49 61 / 94 39 - 117

[www.malteser-papenburg.de](http://www.malteser-papenburg.de)

## Besuchsdienst "Abendsonne"

„Wir wollen Gespräche führen, zuhören, vorlesen, singen, gemeinsam alte Fotos anschauen, Spaziergänge machen oder z. B. gemeinsam Gottesdienste besuchen und damit Kontakte im Lebensumfeld erhalten und, falls nötig, weitergehende Hilfen von außen vermitteln“, beschreibt Renate Wirostek, Leiterin des Malteser Besuchsdienst „Abendsonne“ die Zielsetzung des ehrenamtlichen Angebotes.

Wer alleine lebt und den Besuchsdienst gerne in Anspruch nehmen möchte oder Personen kennt, für die dieser Dienst hilfreich wäre, kann sich unter Tel. 0 49 65 / 89 95 60 informieren. Auch weitere aktiv Mitwirkende sind herzlich willkommen.



## Aus Tradition modern

Der Malteser Hilfsdienst ist ein Werk des 900-jährigen Malteser Ordens, der als souveränes Subjekt des Völkerrechts heute seinen Sitz in Rom hat. Der katholische Laienorden unterhält diplomatische Beziehungen zu 92 Staaten und entsendet Vertreter in neun internationale Organisationen wie etwa die UNO. Dieser Status prädestiniert die Malteser besonders für Vermittlungsmissionen und humanitäre Einsätze in Krisengebieten.

Die Geschichte des Malteser Ordens geht zurück auf ein vom Seligen Gerhard gegründetes Pilger- und Krankenhospiz in Jerusalem. Dessen Bruderschaft schließen sich 1099 die ersten Ritter aus dem Abendland an. Durch die Jahrhunderte verlagert sich der Hauptsitz über Rhodos nach Malta – daher der Name „Malteser“ – und schließlich nach Rom. Ab 1310 baut der Orden ein Hospital- und Sanitätswesen auf, das immer wieder die Standards in Medizin und Krankenpflege weiterentwickelt und die weltweite Bekanntheit des Ordens begründet.

Heute ist der Malteser Orden mit eigenen Einrichtungen in mehr als 110 Ländern der Welt vertreten. Mit über 700 Standorten ist der deutsche Malteser Hilfsdienst das weltweit größte Werk des Ordens mit vielfältigen Diensten in Notfallvorsorge, Ausbildung und sozialen Hilfen, an denen 30.000 ehrenamtliche sowie 3.500 hauptamtliche Malteser mitwirken. Die Malteser unterhalten Betreuungseinrichtungen für Aussiedler sowie Asylbewerber und sind Träger von neun Krankenhäusern und vierzehn Altenhilfeeinrichtungen in Deutschland.

© Malteser Hilfsdienst in Papenburg e.V.

## Fitness für Kopf und Glieder



## Die Malteser-Sitztanzgruppe

 **Malteser**  
... weil Nähe zählt.

*Ich lobe den Tanz,  
denn er befreit den Menschen  
von der Schwere der Dinge,  
verbindet den Einzelnen mit der Gemeinschaft.*

*Ich lobe den Tanz,  
der alles fordert und fördert:  
Gesundheit, klaren Geist  
und eine beschwingte Seele ...“*

*dem hl. Augustinus zugeschrieben*

**Aktiv sein, sich zu Musik bewegen, in Gemeinschaft frohe Stunden erleben und persönliche Kontakte knüpfen** – das sind nur einige Möglichkeiten, zu denen Sitztanz einlädt.

Sitztanz kombiniert rhythmische Gymnastik mit Elementen des Tanzes. Angesprochen sind Menschen jeder Altersgruppe, die **in ihren Bewegungen eingeschränkt** sind, wie z. B. Rollstuhlfahrer, MS-Kranke und Rheumatiker, aber **auch alle anderen interessierten Senioren.**

Neben der Bewegung trainiert Sitztanz zudem **Gedächtnis und Reaktionsvermögen.**

## **Herzlich willkommen !**

Wir treffen uns alle drei Wochen mittwochs im FRIDA-Haus, Bödigestraße in Papenburg.

**Machen Sie mit - wir freuen uns auf Sie !**



## **Bewegung und Spaß**

Die Sitztanzgruppe der Papenburger Malteser erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Neben dem regelmäßigen Training stehen Auftritte bei Malteser-eigenen und anderen Veranstaltungen sowie einmal im Jahr ein gemeinsamer Tagesausflug auf dem Programm. Die Teilnahme am Sitztanz-Training ist kostenlos.



**Kennen Sie auch unsere anderen Angebote für Senioren:**

- den monatlichen **Mittagstreff**,
- den ehrenamtlichen **Besuchsdienst** „Abendsonne“ und
- das **Betreuungsangebot** „Lichtblicke“ für Demenzerkrankte zur Entlastung Angehöriger ?

## **Haben Sie Fragen ?**

**Malteser Hilfsdienst - "Sitztanzgruppe"**  
**Flachsmeerstraße 14 - 26871 Papenburg**

**Ansprechpartnerin: Lenchen Klinghagen**

**Tel. 0 49 62/ 58 87**

## **Die sozialen Dienste der Malteser**

### **Hausnotruf**



Sicherheit – rund um die Uhr. Einfaches Absetzen eines Notrufes. Schnelle Benachrichtigung von Angehörigen, Nachbarn oder z. B. Pflegediensten.

### **Fahrdienste für Behinderte**

Mobil mit den Maltesern – mit unseren umfangreichen Fahrdiensten für Gehbehinderte und Hilfebedürftige kommen auch Sie an Ihr Wunschziel.



### **Menü-Service**



Heißauslieferung an 365 Tagen im Jahr – direkt ins Haus, Auswahl aus über 250 verschiedenen Menüs, auch Diät- und Schonkost.